



Blood Interpretation

Rapport éclairé Blood Interpretation

Analyse exhaustive et personnalisée qui croise toutes vos données.

ÂGE
61 ans

SEXE
Masculin

POIDS
77 kg

TAILLE
183 cm

IMC
23

RAISON DE L'ANALYSE

Bilan de santé de routine

CONSOMMATION D'ALCOOL

Occasionnellement

CONSOMMATION DE TABAC

Plus de 5 cigarettes par jour

PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Plus de 150 minutes par semaine

RÉGIME ALIMENTAIRE PARTICULIER

Non

ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX PERSONNELS

Non

ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX FAMILIAUX

Hypertension

MÉDICAMENTS EN COURS

Non

SYMPTÔMES ACTUELS

Non

ALLERGIE

Pollen



Rapport IA : 03/10/2026



Le rapport Blood Interpretation est un outil d'information et d'éducation généré par l'IA pour vous aider à comprendre vos résultats de laboratoire et à préparer votre consultation. Il ne remplace en aucun cas l'avis de votre médecin et ne constitue ni un diagnostic ni un traitement.





Nécessite un suivi médical

Fonction rénale altérée

- La fonction rénale, qui correspond à la capacité des reins à filtrer le sang et à éliminer les déchets, présente des signes de diminution.
- Le taux de créatinine est élevé à 1.5 mg/dL (au-dessus de la limite de 1.3 mg/dL) et le débit de filtration glomérulaire estimé (DFGe) est abaissé à 49 mL/min/1.73m², ce qui se situe en dessous du seuil de 60 mL/min/1.73m².
- Ces résultats suggèrent une diminution modérée de la capacité de filtration des reins, possiblement liée au tabagisme chronique qui endommage les petits vaisseaux sanguins rénaux.
- Si cette altération est confirmée sur une période de trois mois, elle pourrait correspondre à une maladie rénale chronique nécessitant un suivi régulier.
- Une consultation médicale est essentielle pour évaluer cette situation de manière approfondie ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement ces résultats, poser un diagnostic et décider des examens complémentaires.

Fonction hépatobiliaire perturbée

- La fonction hépatobiliaire, qui concerne le foie et les voies biliaires (les canaux qui évacuent la bile), montre deux anomalies significatives.
- Les phosphatases alcalines sont élevées à 166 U/L (limite supérieure : 116 U/L), ce qui peut indiquer un problème au niveau du foie, des os ou des voies biliaires.
- La bilirubine totale est également élevée à 1.9 mg/dL (limite supérieure : 1.0 mg/dL), ce qui peut refléter un syndrome de Gilbert bénin ou une autre cause à investiguer.
- Il est rassurant de noter que les enzymes hépatiques spécifiques (AST et ALT) sont normales, ce qui plaide contre une atteinte directe des cellules du foie.
- Cependant, la combinaison de ces deux élévations nécessite des examens complémentaires pour en identifier l'origine.
- Une consultation médicale est essentielle pour investiguer ces résultats ; seul un professionnel de santé est qualifié pour poser un diagnostic et décider de la suite.



Défenses immunitaires légèrement diminuées

- Les défenses immunitaires, assurées par les globules blancs qui protègent le corps contre les infections, sont légèrement en dessous de la norme avec un taux de 4.0 K/mcL (limite inférieure : 4.8 K/mcL).
- Cette diminution modérée peut être liée au tabagisme chronique ou à une infection virale récente passée inaperçue.
- Le taux de globulines, qui sont des protéines impliquées dans la défense immunitaire, est quant à lui légèrement élevé à 4 g/dL, ce qui peut refléter une stimulation chronique du système immunitaire par le tabac ou l'allergie au pollen.
- Ces résultats isolés ne sont pas préoccupants dans l'immédiat mais méritent d'être surveillés.
- Une consultation médicale est recommandée pour discuter de ces résultats légèrement en dehors des valeurs de référence ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement et décider de la suite.

Plaquettes et coagulation à surveiller

- Les plaquettes, qui sont les cellules responsables de la coagulation du sang, sont en nombre normal (151 K/mcL).
- Cependant, leur volume moyen (MPV) est légèrement élevé à 10.2 fL (limite supérieure : 9.6 fL), ce qui signifie que les plaquettes sont en moyenne un peu plus grosses que la normale.
- Des plaquettes plus volumineuses sont souvent plus jeunes et plus actives, ce qui peut refléter un renouvellement accéléré, possiblement lié au tabagisme qui active chroniquement les plaquettes.
- Ce résultat isolé n'est pas préoccupant mais mérite d'être mentionné lors de la prochaine consultation médicale.

Équilibre acido-basique légèrement modifié

- L'équilibre acido-basique, qui maintient le sang à un niveau d'acidité stable, montre un CO2 total très légèrement au-dessus de la norme à 30 (limite supérieure : 29 mmol/L).
- Cet écart minime est le plus souvent lié à la variabilité individuelle ou à l'imprécision de la mesure.
- Les autres marqueurs de l'équilibre des sels (sodium, potassium, chlorure) et le trou anionique sont tous normaux, ce qui est rassurant.
- Ce résultat isolé ne nécessite pas d'action particulière mais peut être mentionné lors de la prochaine consultation.



Fonction hématologique normale

- La fonction hématologique, qui concerne la production et la qualité des globules rouges transportant l'oxygène, est tout à fait satisfaisante.
- Le nombre de globules rouges ($4.78 \times 10^6/\text{mL}$), le taux d'hémoglobine (15.0 g/dL), l'hématocrite (45.4 %), ainsi que tous les indices de taille et de contenu des globules rouges (MCV, MCH, MCHC, RDW) sont dans les valeurs normales.
- Ces résultats indiquent une bonne production de globules rouges par la moelle osseuse et une capacité optimale de transport de l'oxygène dans le sang.

Métabolisme du sucre bien équilibré

- Le métabolisme du sucre, qui correspond à la façon dont le corps gère le glucose (sucre) dans le sang, est parfaitement équilibré.
- La glycémie à jeun est normale à 94 mg/dL et l'hémoglobine glyquée, qui reflète la moyenne du sucre dans le sang sur les 2 à 3 derniers mois, est également normale à 5.5 %.
- Ces deux résultats concordants écartent tout signe de diabète ou de pré-diabète.

Bilan lipidique satisfaisant

- Le bilan lipidique, qui évalue les graisses circulant dans le sang, est globalement satisfaisant.
- Le cholestérol total (175 mg/dL), les triglycérides (113 mg/dL), le cholestérol HDL (48 mg/dL) et le cholestérol LDL (104 mg/dL) sont tous dans les valeurs cibles.
- Les rapports cholestérol total/HDL et LDL/HDL sont également favorables.
- Ces résultats indiquent un bon profil lipidique pour la santé cardiovasculaire.

Fonction thyroïdienne normale

- La fonction thyroïdienne, qui régule le métabolisme et l'énergie du corps, est normale.
- Le taux de TSH à 2.739 uIU/mL se situe bien dans les valeurs de référence.
- Ce résultat indique que la glande thyroïde fonctionne correctement et que le métabolisme est bien régulé.

Marqueur prostatique rassurant

- Le PSA total, un marqueur de surveillance de la santé de la prostate, est bien dans les valeurs normales à 0.90 ng/mL.
- Ce résultat est rassurant et ne nécessite pas d'action particulière.
- Un suivi régulier de ce marqueur est habituellement recommandé dans le cadre des bilans de routine.



Équilibre hydro-électrolytique et nutritionnel normal

- L'équilibre des sels minéraux et de l'hydratation est satisfaisant.
- Le sodium (140 mEq/L), le potassium (4.5 mmol/L), le chlorure (105 mEq/L), le calcium (9.4 mg/dL) et l'osmolalité (281 mOsm/kg) sont tous dans les valeurs normales.
- Le taux de protéines totales (7.9 g/dL) et d'albumine (4.4 g/dL) confirment un bon état nutritionnel.
- Ces résultats témoignent d'un bon fonctionnement global de l'organisme dans la régulation des fluides et des nutriments.





Nécessite un suivi médical

Phosphatases Alcalines (Alk Phos)

Nécessite un suivi médical

166 U/L

Référence : 46 – 116 U/L

Ce sont des enzymes présentes dans plusieurs organes (foie, os, intestin), comme des ouvriers qui travaillent sur différents chantiers : leur augmentation peut signaler un problème sur l'un de ces chantiers.

- Le taux de phosphatases alcalines présente un écart significatif par rapport à la limite supérieure des valeurs de référence, dépassant celle-ci d'environ 43 %.
- Cette enzyme étant présente dans le foie, les os et l'intestin, une élévation peut provenir de plusieurs sources.
- Le tabagisme actif est une cause reconnue d'élévation des phosphatases alcalines, car il stimule le renouvellement osseux et peut affecter le métabolisme hépatique.
- Une atteinte hépatique débutante, notamment liée à une obstruction partielle des voies biliaires (les canaux qui évacuent la bile du foie), est également une cause à explorer, bien que les autres enzymes du foie (AST et ALT) soient normales, ce qui est un élément plutôt rassurant.
- Ce résultat nécessite une attention médicale particulière car une élévation de cette ampleur doit être investiguée pour en identifier l'origine précise (hépatique, osseuse ou autre).
- En attendant la consultation, il est conseillé d'éviter toute consommation d'alcool, de maintenir une alimentation riche en calcium et en vitamine D (produits laitiers, poissons gras), et de noter tout symptôme éventuel (fatigue, douleurs osseuses, jaunissement de la peau).
- Une consultation médicale est essentielle pour investiguer cette élévation ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement ce résultat, poser un diagnostic et décider des examens complémentaires nécessaires.



1.5 mg/dL

Référence : 0.6 – 1.3 mg/dL

C'est un déchet produit par les muscles que les reins filtrent et éliminent, comme un filtre à eau qui doit évacuer les impuretés : si le taux monte, le filtre fonctionne peut-être moins bien.

- Le taux de créatinine présente un écart significatif par rapport à la limite supérieure des valeurs de référence.
- Ce résultat, associé à un débit de filtration glomérulaire estimé (DFGe) abaissé, suggère une diminution de la capacité des reins à filtrer le sang.
- Le tabagisme chronique est une cause reconnue de détérioration progressive de la fonction rénale, car il endommage les petits vaisseaux sanguins des reins au fil des années ; cette cause est probable dans ce contexte de consommation active de tabac.
- Une déshydratation au moment du prélèvement ou un apport protéique élevé la veille peuvent aussi contribuer à une élévation transitoire de la créatinine.
- Ce résultat nécessite une attention médicale particulière car il peut refléter une altération de la fonction rénale qui doit être confirmée et surveillée dans le temps.
- En attendant la consultation, il est conseillé de maintenir une hydratation régulière (environ 1,5 à 2 litres d'eau par jour), de limiter la consommation de sel à moins de 6 grammes par jour, et de réduire la consommation de tabac autant que possible.
- Une consultation médicale est essentielle pour évaluer la fonction rénale de manière approfondie ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement ce résultat, poser un diagnostic et décider des examens complémentaires.

DFGe (eGFR Non-AA)

Nécessite un suivi médical

49 mL/min/1.73m²Référence : > 60 mL/min/1.73m²

C'est une estimation de la capacité des reins à filtrer le sang, comme le débit d'un filtre à eau : plus le chiffre est élevé, mieux les reins fonctionnent.

- Le débit de filtration glomérulaire estimé est significativement en dessous du seuil de 60 mL/min/1.73m², ce qui correspond à une diminution modérée à sévère de la capacité de filtration des reins (stade 3a-3b selon la classification internationale).
- Le tabagisme chronique est une cause reconnue de détérioration de la fonction rénale par atteinte des petits vaisseaux sanguins des reins ; cette cause est très probable dans ce contexte.
- L'antécédent familial d'hypertension (pression artérielle élevée) constitue un facteur de risque supplémentaire pour la santé rénale, bien qu'aucune hypertension ne soit documentée chez ce patient.
- Ce résultat nécessite une attention médicale particulière car, s'il est confirmé sur une période de trois mois, il pourrait correspondre à une maladie rénale chronique nécessitant un suivi régulier.
- En attendant la consultation, il est conseillé de réduire la consommation de sel (moins de 6 g par jour), de maintenir une hydratation régulière d'environ 1,5 à 2 litres d'eau par jour, et d'éviter les médicaments anti-inflammatoires en vente libre (ibuprofène, etc.) qui peuvent aggraver la situation rénale.
- Une consultation médicale est essentielle pour confirmer ce résultat et évaluer la fonction rénale de manière approfondie ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement, poser un diagnostic et décider de la suite.



59 mL/min/1.73m²Référence : > 60 mL/min/1.73m²

C'est une autre estimation de la filtration rénale, calculée avec un ajustement différent selon l'origine ethnique déclarée.

- Cette estimation alternative du débit de filtration rénale est également en dessous du seuil de 60 mL/min/1.73m², confirmant la tendance observée avec l'autre formule de calcul.
- Les causes probables sont les mêmes que pour le DFGe Non-AA : le tabagisme chronique, qui endommage progressivement les vaisseaux sanguins des reins, est la cause la plus probable dans ce contexte.
- Il est important de noter que l'ethnicité n'ayant pas été renseignée, le professionnel de santé déterminera quelle formule est la plus adaptée.
- Ce résultat renforce la nécessité d'une évaluation rénale approfondie.
- En attendant, il est conseillé de limiter la consommation de protéines animales à une portion raisonnable par repas, de privilégier les fruits et légumes frais, et de signaler ce résultat rapidement au professionnel de santé.
- Une consultation médicale est essentielle pour évaluer la fonction rénale ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement ces résultats, poser un diagnostic et décider des examens complémentaires.

Bilirubine totale

Nécessite un suivi médical

1.9 mg/dL

Référence : 0.1 – 1.0 mg/dL

C'est un pigment jaune produit lors de la destruction naturelle des vieux globules rouges, que le foie transforme et élimine, comme un système de recyclage des déchets.

- Le taux de bilirubine totale est significativement au-dessus de la limite supérieure des valeurs de référence, avec un résultat presque deux fois supérieur à cette limite.
- La cause la plus fréquente d'une élévation isolée de la bilirubine, en l'absence d'anomalie des autres enzymes hépatiques (AST et ALT normales), est le syndrome de Gilbert, une particularité génétique bénigne et fréquente (touchant environ 5 à 10 % de la population) où le foie élimine la bilirubine un peu plus lentement.
- Le tabagisme peut également contribuer à une légère augmentation de la bilirubine par un renouvellement accéléré des globules rouges.
- Ce résultat nécessite une attention médicale car, bien que le syndrome de Gilbert soit bénin, il est important de confirmer cette hypothèse et d'exclure d'autres causes, notamment en lien avec l'élévation des phosphatases alcalines observée dans ce bilan.
- En attendant la consultation, il est conseillé d'éviter la consommation d'alcool, de maintenir une bonne hydratation (1,5 à 2 litres d'eau par jour), et de noter tout jaunissement éventuel de la peau ou des yeux.
- Une consultation médicale est essentielle pour investiguer cette élévation en lien avec les autres résultats du bilan ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement, poser un diagnostic et décider des examens complémentaires.



Leucocytes (WBC)

À surveiller

4.0 K/mcL

Référence : 4.8 – 10.8 K/mcL

Ce sont les soldats du système immunitaire, comme une armée qui patrouille dans le sang pour défendre le corps contre les infections et les maladies.

- Le nombre de globules blancs se situe légèrement en dessous de la limite inférieure des valeurs de référence.
- Chez un fumeur actif, cette diminution modérée peut être liée à un effet paradoxal du tabagisme chronique, qui, bien qu'il stimule souvent les globules blancs, peut dans certains cas altérer la production de certaines lignées cellulaires dans la moelle osseuse.
- Une infection virale récente et bénigne, même passée inaperçue, constitue également une cause fréquente de baisse transitoire des globules blancs.
- Ce résultat isolé, sans symptôme infectieux rapporté, n'est pas préoccupant dans l'immédiat mais mérite d'être surveillé.
- Il est conseillé de maintenir une alimentation riche en fruits et légumes variés (au moins 5 portions par jour), de dormir au moins 7 heures par nuit pour soutenir les défenses immunitaires, et de se laver régulièrement les mains pour limiter les risques d'infection.
- Une consultation médicale est recommandée pour discuter de ce résultat légèrement en dehors des valeurs de référence ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement, poser un diagnostic et décider de la suite.

Volume Plaquettaire Moyen (MPV)

À surveiller

10.2 fL

Référence : 6.8 – 9.6 fL

C'est la taille moyenne des ouvriers réparateurs (plaquettes) : des plaquettes plus grosses sont souvent plus jeunes et plus actives.

- Le volume moyen des plaquettes est légèrement au-dessus de la limite supérieure des valeurs de référence.
- Cela signifie que les plaquettes circulantes sont en moyenne un peu plus grosses que la normale.
- La cause la plus probable est un renouvellement accéléré des plaquettes : lorsque la moelle osseuse produit de nouvelles plaquettes pour compenser une consommation ou une destruction légèrement accrue, ces jeunes plaquettes sont naturellement plus volumineuses.
- Le tabagisme actif, en provoquant une activation chronique des plaquettes et une légère inflammation vasculaire, constitue une cause probable de ce phénomène dans ce contexte.
- Ce résultat n'est pas préoccupant de manière isolée, d'autant que le nombre de plaquettes reste dans les valeurs normales.
- Il est conseillé de réduire progressivement la consommation de tabac (chaque cigarette en moins compte), de consommer des aliments riches en oméga-3 comme le poisson gras (saumon, maquereau) au moins deux fois par semaine, et de maintenir l'activité physique régulière déjà pratiquée.
- Une consultation médicale est recommandée pour discuter de ce résultat ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement, poser un diagnostic et décider de la suite.



30

Référence : 22 – 29 mmol/L

C'est une mesure qui reflète principalement le taux de bicarbonates dans le sang, un tampon naturel qui empêche le sang de devenir trop acide ou trop basique, comme un stabilisateur de pH dans une piscine.

- Le taux de CO2 total est très légèrement au-dessus de la limite supérieure des valeurs de référence.
- Un écart de cette ampleur (1 point au-dessus de la limite) est le plus souvent expliqué par la variabilité individuelle ou l'imprécision de la mesure.
- Une légère alcalose métabolique (un excès de bicarbonates, par exemple après des vomissements ou une perte de liquides) peut aussi en être la cause, bien qu'aucun symptôme ne soit rapporté.
- Les autres marqueurs de l'équilibre des sels (sodium, potassium, chlorure) étant tous normaux, ce résultat isolé n'est pas préoccupant.
- Il est conseillé de maintenir une bonne hydratation quotidienne (environ 1,5 à 2 litres d'eau par jour), de conserver une alimentation équilibrée riche en fruits et légumes, et de signaler ce résultat lors de la prochaine consultation.
- Une consultation médicale est recommandée pour discuter de ce résultat légèrement en dehors des valeurs de référence ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement, poser un diagnostic et décider de la suite.

4 g/dL

Référence : 2.0 – 3.5 g/dL

Ce sont un groupe de protéines du sang qui participent à la défense immunitaire et au transport de substances, comme des agents de sécurité et des coursiers.

- Le taux de globulines est légèrement au-dessus de la limite supérieure des valeurs de référence habituelles.
- Le tabagisme chronique est une cause reconnue de stimulation du système immunitaire pouvant entraîner une augmentation de la production de globulines, notamment des immunoglobulines ; cette cause est probable dans ce contexte de consommation active de tabac.
- Une réaction allergique chronique, comme celle liée à l'allergie au pollen déclarée, peut également contribuer à une légère élévation des globulines par stimulation immunitaire.
- Ce résultat isolé n'est pas préoccupant dans l'immédiat, d'autant que l'albumine et les protéines totales sont normales.
- Il est conseillé de réduire progressivement la consommation de tabac, de gérer l'exposition aux pollens (fermer les fenêtres en période de pollinisation, se rincer le nez au sérum physiologique), et de maintenir une alimentation équilibrée riche en antioxydants (fruits rouges, légumes colorés).
- Une consultation médicale est recommandée pour discuter de ce résultat ; seul un professionnel de santé est qualifié pour interpréter correctement, poser un diagnostic et décider de la suite.



Normal

Globules rouges (RBC)

Normal

4.78 $\times 10^6/\text{mL}$

Référence : 4.70 – 6.10 $\times 10^6/\text{mL}$

Ce sont les camions de livraison du sang : ils transportent l'oxygène depuis les poumons vers tous les organes du corps, comme un réseau de distribution.

- Le nombre de globules rouges se situe dans les valeurs normales, ce qui indique que le corps produit suffisamment de ces cellules pour assurer un bon transport de l'oxygène vers les organes.

Hémoglobine (Hgb)

Normal

15.0 g/dL

Référence : 13.7 – 16.7 g/dL

C'est le chargement transporté par les camions (globules rouges) : une protéine qui capte l'oxygène dans les poumons et le livre à chaque cellule du corps.

- Le taux d'hémoglobine est dans les valeurs normales, ce qui signifie que la capacité du sang à transporter l'oxygène est tout à fait satisfaisante.
- Il n'y a pas de signe d'anémie.

Hématocrite (Hct)

Normal

45.4 %

Référence : 40.0 – 50.0 %

C'est la proportion de place occupée par les camions (globules rouges) sur la route (le sang), comme le pourcentage de véhicules sur une autoroute.

- L'hématocrite est dans les valeurs normales, ce qui confirme un bon équilibre entre la partie liquide du sang et les globules rouges.
- L'hydratation semble adéquate.

Volume Globulaire Moyen (MCV)

Normal

95.0 fL

Référence : 80.0 – 100.0 fL

C'est la taille de chaque camion de livraison (globule rouge) : ni trop grand, ni trop petit, pour un transport optimal de l'oxygène.

- La taille des globules rouges est normale, ce qui indique qu'ils sont bien formés et fonctionnels pour transporter l'oxygène efficacement.

Teneur Corpusculaire Moyenne en Hémoglobine (MCH)

Normal

31.4 pg

Référence : 27.0 – 34.0 pg

C'est la quantité de chargement (hémoglobine) contenue dans chaque camion (globule rouge), comme le poids de marchandise par véhicule.

- La quantité d'hémoglobine par globule rouge est normale, confirmant que chaque cellule est correctement chargée en oxygène pour ses livraisons dans le corps.

Concentration Corpusculaire Moyenne en Hémoglobine (MCHC)

Normal

33.0 g/dL

Référence : 31.0 – 36.0 g/dL

C'est la concentration du chargement dans chaque camion : à quel point l'espace du globule rouge est rempli d'hémoglobine.

- La concentration d'hémoglobine dans les globules rouges est normale, ce qui confirme que les cellules sont bien remplies et fonctionnent de manière optimale.



Indice de Distribution des Globules Rouges (RDW-CV)

Normal

13.1 %

Référence : 10.0 – 15.0 %

C'est une mesure de l'uniformité de taille des camions (globules rouges) : idéalement, ils doivent tous avoir à peu près la même taille pour bien fonctionner.

- La répartition de la taille des globules rouges est homogène, ce qui indique une production régulière et saine de ces cellules par la moelle osseuse.

Plaquettes

Normal

151 K/mcL

Référence : 150 – 440 K/mcL

Ce sont les ouvriers réparateurs du sang : quand un vaisseau sanguin est abîmé, les plaquettes se regroupent pour colmater la brèche, comme des maçons qui réparent un mur fissuré.

- Le nombre de plaquettes se situe juste à la limite inférieure des valeurs normales, ce qui reste dans la norme.
- La capacité de coagulation du sang est préservée.

Sodium

Normal

140 mEq/L

Référence : 136 – 145 mEq/L

C'est un minéral qui régule la quantité d'eau dans le corps, comme un thermostat qui maintient le bon niveau d'eau dans une piscine.

- Le taux de sodium est parfaitement dans les valeurs normales, ce qui indique un bon équilibre hydrique et un fonctionnement correct des reins dans la régulation de l'eau et des sels.

Potassium

Normal

4.5 mmol/L

Référence : 3.5 – 5.1 mmol/L

C'est un minéral essentiel au bon fonctionnement des muscles et du cœur, comme une batterie qui alimente un appareil électrique.

- Le taux de potassium est dans les valeurs normales, ce qui témoigne d'un bon fonctionnement musculaire et cardiaque, ainsi que d'un équilibre correct des électrolytes.

Chlorure

Normal

105 mEq/L

Référence : 98 – 107 mEq/L

C'est un sel minéral qui travaille en duo avec le sodium pour maintenir l'équilibre des liquides dans le corps, comme deux partenaires qui se complètent.

- Le taux de chlorure est dans les valeurs normales, confirmant un bon équilibre acido-basique et une bonne régulation des fluides corporels.

AST (SGOT)

Normal

24 U/L

Référence : 15 – 37 U/L

C'est une enzyme présente surtout dans le foie et le cœur, comme un détecteur de fumée : si elle augmente, cela peut signaler un problème dans l'un de ces organes.

- Le taux d'AST est dans les valeurs normales, ce qui est un signe rassurant pour le bon fonctionnement du foie et du cœur.



ALT (SGPT)

Normal

13 U/L

Référence : 12 – 78 U/L

C'est une enzyme principalement présente dans le foie, comme un indicateur spécifique de la santé de cet organe : si elle augmente, le foie peut être en souffrance.

- Le taux d'ALT est dans les valeurs normales, confirmant l'absence de souffrance hépatique détectable par ce marqueur.

Urée (BUN)

Normal

18 mg/dL

Référence : 7 – 18 mg/dL

C'est un déchet produit par la digestion des protéines, que les reins éliminent dans les urines, comme une poubelle que le corps doit vider régulièrement.

- Le taux d'urée se situe à la limite supérieure des valeurs normales, ce qui reste dans la norme.
- Cela indique que les reins éliminent correctement ce déchet issu du métabolisme des protéines.

Glycémie à jeun (Glucose)

Normal

94 mg/dL

Référence : 74 – 106 mg/dL

C'est le taux de sucre dans le sang, comme le niveau de carburant dans le réservoir d'une voiture : il doit être ni trop haut, ni trop bas.

- La glycémie à jeun est dans les valeurs normales, ce qui indique une bonne régulation du sucre dans le sang.
- Cela est cohérent avec le taux d'hémoglobine glyquée également normal.

Rapport Urée/Créatinine (BUN/Creat Ratio)

Normal

12.0

Référence : 10 – 20

C'est le rapport entre deux déchets filtrés par les reins : il aide à distinguer si un problème vient des reins eux-mêmes ou d'une autre cause comme la déshydratation.

- Le rapport urée/créatinine est dans les valeurs normales, ce qui suggère que l'élévation de la créatinine n'est pas liée à une déshydratation ou à un saignement digestif, mais plutôt à un fonctionnement rénal à surveiller.

Calcium

Normal

9.4 mg/dL

Référence : 8.3 – 10.6 mg/dL

C'est un minéral essentiel pour la solidité des os et le bon fonctionnement des muscles et des nerfs, comme le ciment qui maintient la structure d'un bâtiment.

- Le taux de calcium est dans les valeurs normales.
- Le calcium corrigé (qui tient compte du taux d'albumine) est également normal à 9 mg/dL, ce qui confirme un bon équilibre calcique dans le sang.

Calcium corrigé (Corr. Calcium)

Normal

9 mg/dL

Référence : 8.3 – 10.6 mg/dL

C'est le taux de calcium ajusté en fonction de l'albumine (une protéine du sang), pour obtenir une mesure plus précise du calcium réellement disponible dans le corps.

- Le calcium corrigé est dans les valeurs normales, confirmant que le taux de calcium réellement disponible dans le sang est satisfaisant, même après ajustement pour le taux d'albumine.



Protéines totales

Normal

7.9 g/dL

Référence : 6.4 – 8.2 g/dL

C'est la quantité totale de protéines dans le sang, comme un inventaire global des matériaux de construction et de défense disponibles dans le corps.

- Le taux de protéines totales est dans les valeurs normales, ce qui indique un bon état nutritionnel et un fonctionnement correct du foie, qui fabrique la majorité de ces protéines.

Albumine

Normal

4.4 g/dL

Référence : 3.4 – 5.0 g/dL

C'est la protéine la plus abondante dans le sang, comme un transporteur universel qui véhicule des substances importantes et maintient l'eau dans les vaisseaux sanguins.

- Le taux d'albumine est dans les valeurs normales, ce qui témoigne d'un bon état nutritionnel et d'un fonctionnement hépatique satisfaisant.

Rapport Albumine/Globulines (A/G Ratio)

Normal

1

Référence : 1.0 – 2.5

C'est le rapport entre les deux grandes familles de protéines du sang : un équilibre entre elles est le signe d'un bon fonctionnement du foie et du système immunitaire.

- Le rapport albumine/globulines se situe à la limite inférieure des valeurs normales.
- Ce résultat est cohérent avec le taux de globulines légèrement élevé observé, mais reste dans la norme.

Trou anionique (Anion Gap)

Normal

10

Référence : 3 – 12 mEq/L

C'est un calcul qui vérifie l'équilibre entre les substances acides et basiques dans le sang, comme un compteur qui s'assure que tout est bien équilibré.

- Le trou anionique est dans les valeurs normales, ce qui confirme un bon équilibre acido-basique dans le sang et l'absence de trouble métabolique significatif.

Hémoglobine glyquée (HbA1c)

Normal

5.5 %

Référence : 4.8 – 5.9 %

C'est une photo du taux de sucre moyen dans le sang sur les 2 à 3 derniers mois, comme un bulletin de notes trimestriel pour la gestion du sucre.

- L'hémoglobine glyquée est dans les valeurs normales, ce qui indique un excellent contrôle de la glycémie sur les derniers mois.
- Ce résultat, cohérent avec la glycémie à jeun normale, écarte tout signe de diabète ou de pré-diabète.

Osmolalité

Normal

281 mOsm/kg

Référence : 275 – 295 mOsm/kg

C'est une mesure de la concentration de toutes les particules dissoutes dans le sang, comme un indicateur de la densité d'un liquide : elle reflète l'équilibre entre l'eau et les sels.

- L'osmolalité est dans les valeurs normales, confirmant un bon équilibre entre l'eau et les substances dissoutes dans le sang.
- L'hydratation semble adéquate.



Triglycérides

Normal

113 mg/dL

Référence : 30 – 150 mg/dL

Ce sont des graisses circulant dans le sang, comme des réserves d'énergie stockées : un excès peut boucher les vaisseaux sanguins au fil du temps.

- Le taux de triglycérides est dans les valeurs normales, ce qui indique un bon métabolisme des graisses et un risque réduit lié à ce marqueur.

Cholestérol total

Normal

175 mg/dL

Référence : < 200 mg/dL

C'est la quantité totale de graisses de type cholestérol dans le sang, comme un inventaire global des graisses circulantes qui servent à construire les cellules mais qui, en excès, peuvent encrasser les artères.

- Le cholestérol total est dans les valeurs normales, ce qui est un bon indicateur pour la santé cardiovasculaire.

Cholestérol HDL

Normal

48 mg/dL

Référence : 40 – 60 mg/dL

C'est une fraction du cholestérol qui aide à nettoyer les artères en ramenant l'excès de graisse vers le foie pour élimination, comme un service de nettoyage des canalisations.

- Le taux de HDL est dans les valeurs normales.
- Il convient de noter que la recherche récente montre qu'un taux élevé de HDL ne garantit pas systématiquement une protection cardiovasculaire accrue.
- Ce résultat est satisfaisant dans le contexte global du bilan lipidique.

Rapport Cholestérol total/HDL (Chol/HDL)

Normal

4

Référence : < 5

C'est un indicateur qui compare la quantité totale de cholestérol à la fraction qui nettoie les artères : plus ce rapport est bas, mieux c'est pour le cœur.

- Le rapport cholestérol total/HDL est dans les valeurs souhaitables, ce qui est un indicateur favorable pour la santé cardiovasculaire.



Cholestérol LDL

Normal

104 mg/dL

Référence : < 116 mg/dL (< 1.16 g/L – risque cardiovasculaire bas)

C'est la fraction du cholestérol qui peut se déposer sur les parois des artères et les encrasser progressivement, comme du calcaire qui s'accumule dans des tuyaux.

- Le taux de LDL cholestérol est dans les valeurs cibles pour un profil à risque cardiovasculaire bas.
- En effet, en l'absence de maladie cardiovasculaire documentée, de diabète, de maladie rénale sévère ou d'hypercholestérolémie familiale, et avec un antécédent familial d'hypertension et un tabagisme actif comme facteurs de risque modifiables, le seuil applicable est celui du risque bas (< 116 mg/dL soit < 3.0 mmol/L).
- Ce résultat est satisfaisant.
- Il est à noter que le laboratoire a signalé ce résultat comme bas avec une plage de référence de 120–246 mg/dL, mais cette plage correspond à une plage statistique de population et non à un objectif de santé cardiovasculaire ; la cible thérapeutique est plus pertinente pour l'interprétation.

Rapport LDL/HDL

Normal

2

Référence : < 3.5

C'est un indicateur qui compare le cholestérol qui encrasse les artères à celui qui les nettoie : un rapport bas est favorable pour le cœur.

- Le rapport LDL/HDL est dans les valeurs souhaitables, ce qui est un indicateur favorable pour la santé cardiovasculaire.

TSH

Normal

2.739 uIU/mL

Référence : 0.358 – 3.740 uIU/mL

C'est l'hormone qui commande la glande thyroïde, comme un chef d'orchestre qui régule le rythme du métabolisme : si elle est trop haute ou trop basse, le métabolisme est dérégulé.

- Le taux de TSH est dans les valeurs normales, ce qui indique un bon fonctionnement de la glande thyroïde et un métabolisme bien régulé.

PSA total (dépistage)

Normal

0.90 ng/mL

Référence : 0.00 – 4.00 ng/mL

C'est une protéine produite par la prostate : son dosage sert de marqueur de surveillance pour la santé de cette glande, comme un indicateur de niveau pour un réservoir.

- Le taux de PSA est bien dans les valeurs normales, ce qui est un résultat rassurant pour la santé de la prostate.





Consultation médicale

- Ce bilan de santé révèle plusieurs résultats nécessitant une évaluation médicale, notamment une diminution de la fonction rénale (créatinine élevée et DFGe abaissé), une élévation significative des phosphatases alcalines et de la bilirubine totale.
- Il est vivement conseillé de consulter rapidement un professionnel de santé pour discuter de ces résultats et déterminer si des examens complémentaires sont nécessaires.
- Ce rapport est un outil conçu pour faciliter la compréhension de ces résultats, à des fins purement informatives et éducatives.
- Il ne remplace en aucun cas un avis médical.
- Par conséquent, avant de prendre toute décision concernant la santé ou d'initier un traitement pour une condition médicale, la consultation d'un médecin est indispensable.



Gestion du poids

- Pour un homme de 61 ans mesurant 183 cm et pesant 77 kg, l'indice de masse corporelle (IMC) calculé est de 23.0, ce qui se situe dans la fourchette normale (18.5 – 24.9).
- Ce poids est favorable pour la santé globale et contribue à réduire les risques de maladies cardiovasculaires et métaboliques.
- Maintenir ce poids stable est un objectif pertinent, en veillant à conserver un bon équilibre entre apports alimentaires et dépenses énergétiques.
- L'activité physique régulière déjà pratiquée (plus de 150 minutes par semaine) est un atout majeur pour le maintien de ce poids santé.
- Cette information est fournie à des fins éducatives uniquement et ne remplace pas les conseils d'un professionnel de santé, qui restent essentiels pour toute décision liée au poids.





Alimentation et nutrition

- Le bilan révèle une fonction rénale diminuée et des anomalies hépatobiliaires qui méritent une attention nutritionnelle particulière.
- Réduire la consommation de sel est une priorité : remplacer le sel de table par des herbes aromatiques et des épices (thym, curcuma, poivre) permet de rehausser les saveurs tout en limitant l'apport en sodium à moins de 6 grammes par jour.
- Privilégier le poisson (saumon, maquereau, sardines) au moins deux fois par semaine à la place de la viande rouge permet d'apporter des oméga-3 bénéfiques pour les vaisseaux sanguins et les reins.
- Remplacer les charcuteries et plats préparés industriels par des légumes frais cuisinés maison (au moins 400 grammes par jour) contribue à réduire l'apport en sel caché et en additifs.
- Consommer des fruits frais de saison (2 à 3 portions par jour) apporte des antioxydants protecteurs.
- Limiter la consommation de protéines animales à une portion raisonnable par repas (environ 120 à 150 grammes de viande ou poisson) aide à ne pas surcharger les reins.
- Privilégier l'huile d'olive extra-vierge, de préférence ajoutée crue sur les plats pour préserver ses polyphénols bénéfiques, tout en sachant qu'elle reste stable et adaptée à la cuisson quotidienne.
- Éviter la consommation d'alcool est recommandé dans le contexte des anomalies hépatobiliaires observées.
- Augmenter la consommation de légumes crucifères (brocoli, chou-fleur, chou) à raison de 3 à 4 portions par semaine peut soutenir les fonctions de détoxification du foie.
- Cette information est fournie à des fins éducatives uniquement et ne constitue pas un plan alimentaire personnalisé, qui nécessiterait l'expertise d'un professionnel de la nutrition.



Activité physique et exercice

- Pour un homme de 61 ans avec un IMC normal de 23.0 et une pratique sportive déjà supérieure à 150 minutes par semaine, les efforts actuels sont remarquables et contribuent positivement à la santé cardiovasculaire et au maintien du poids.
- Dans le contexte d'une fonction rénale diminuée, l'exercice régulier modéré est bénéfique car il améliore la circulation sanguine, y compris vers les reins.
- Maintenir une combinaison d'exercices d'endurance (marche rapide, vélo, natation) pendant au moins 30 minutes, 5 fois par semaine, et d'exercices de renforcement musculaire 2 fois par semaine est un objectif adapté.
- Veiller à bien s'hydrater avant, pendant et après l'effort (environ 500 mL d'eau par séance) est particulièrement important dans le contexte rénal.
- Cette information est fournie à des fins éducatives uniquement et ne constitue pas un programme d'exercice personnalisé, qui devrait idéalement être élaboré avec un professionnel qualifié.





Gestion du stress et relaxation

- Le stress chronique peut avoir un impact négatif sur la tension artérielle, la fonction rénale et le système immunitaire.
- Pratiquer des exercices de respiration profonde (technique de cohérence cardiaque : 5 secondes d'inspiration, 5 secondes d'expiration, pendant 5 minutes, 3 fois par jour) peut aider à réguler le système nerveux.
- La marche en plein air dans la nature, déjà facilitée par le bon niveau d'activité physique, est un excellent moyen de réduire le stress tout en profitant des bienfaits de l'air frais.
- Maintenir des liens sociaux réguliers (rencontres avec des proches au moins une fois par semaine) contribue au bien-être émotionnel et à la résilience face au stress.
- Envisager des pratiques de pleine conscience ou de méditation guidée (10 à 15 minutes par jour, à l'aide d'applications gratuites) peut compléter ces stratégies.
- Cette information est partagée à des fins éducatives uniquement et ne constitue pas des recommandations thérapeutiques, qui nécessiteraient l'avis d'un professionnel qualifié.



Sommeil et récupération

- Pour un homme de 61 ans, la durée optimale de sommeil recommandée par les organismes de recherche sur le sommeil est de 7 à 8 heures par nuit.
- Un sommeil de qualité est essentiel pour la récupération du corps, le bon fonctionnement du système immunitaire (dont les globules blancs sont légèrement bas) et la régulation de la tension artérielle.
- Adopter un horaire de coucher et de lever régulier, même le week-end, aide à synchroniser l'horloge biologique.
- Éviter les écrans (téléphone, tablette, ordinateur) au moins 30 minutes avant le coucher favorise l'endormissement grâce à la production naturelle de mélatonine.
- Maintenir la chambre à une température fraîche (entre 18 et 20 °C) et dans l'obscurité complète améliore la qualité du sommeil profond.
- Cette information est partagée à des fins éducatives et informatives uniquement, et ne constitue pas des recommandations médicales personnalisées.



Hydratation

- Pour un homme de 61 ans avec un IMC normal et une fonction rénale diminuée, une hydratation adéquate est particulièrement importante pour aider les reins à fonctionner au mieux de leurs capacités.
- L'objectif quotidien recommandé est de 1,5 à 2 litres de liquides par jour, principalement sous forme d'eau plate.
- Répartir la consommation d'eau tout au long de la journée (un verre au réveil, un verre avant chaque repas, et régulièrement entre les repas) est plus efficace que de boire de grandes quantités d'un coup.
- Limiter les boissons sucrées et les sodas, qui peuvent surcharger les reins, est conseillé.
- Lors des séances d'activité physique, prévoir un apport supplémentaire d'environ 500 mL d'eau.
- Cette information est fournie à des fins éducatives uniquement et ne constitue pas un avis médical personnalisé.



Prévention des maladies héréditaires

- L'antécédent familial d'hypertension constitue un facteur de risque pour le développement de cette condition, qui peut elle-même aggraver la fonction rénale déjà diminuée.
- Il est recommandé de faire mesurer la tension artérielle régulièrement, au moins une fois par an lors d'une consultation médicale, et de surveiller le bilan lipidique et la glycémie périodiquement.
- Maintenir un poids santé, limiter la consommation de sel et pratiquer une activité physique régulière sont des mesures préventives efficaces contre l'hypertension.
- Signaler cet antécédent familial au professionnel de santé permet d'adapter le suivi en conséquence.
- Cette information est présentée à des fins informatives et éducatives uniquement, et toute décision concernant la surveillance des facteurs héréditaires doit être discutée avec un professionnel de santé qualifié.



Gestion des allergies

- L'allergie au pollen déclarée peut contribuer à une stimulation chronique du système immunitaire, comme le suggère le taux de globulines légèrement élevé.
- Pendant les périodes de forte pollinisation, fermer les fenêtres aux heures de pic (en général le matin et en fin d'après-midi) et utiliser un purificateur d'air avec filtre HEPA dans la chambre peut réduire l'exposition.
- Se rincer le nez avec du sérum physiologique ou un spray d'eau de mer le soir permet d'éliminer les pollens accumulés dans les voies nasales.
- Changer de vêtements et se laver les cheveux en rentrant à la maison limite la dispersion des pollens à l'intérieur.
- Consulter les bulletins polliniques locaux (disponibles en ligne ou via des applications) aide à planifier les activités extérieures aux moments les moins exposés.
- Ce rappel est fourni à des fins éducatives uniquement et ne remplace pas le plan de traitement établi par un professionnel de santé, qui reste la référence pour toute personne souffrant d'allergies.

Sevrage tabagique

- La consommation actuelle de plus de 5 cigarettes par jour est un facteur de risque majeur identifié dans ce bilan, potentiellement lié à la diminution de la fonction rénale, à l'élévation des phosphatases alcalines, à la baisse des globules blancs et à l'augmentation du volume plaquettaire.
- Arrêter de fumer est la mesure la plus bénéfique pour ralentir la détérioration de la fonction rénale et améliorer la santé globale.
- Dès les premières semaines d'arrêt, la circulation sanguine s'améliore et les risques cardiovasculaires commencent à diminuer.
- Des aides au sevrage existent : substituts nicotiques (patchs, gommes), consultations spécialisées en tabacologie, et lignes d'aide téléphonique (Tabac Info Service : 3989).
- Chaque réduction du nombre de cigarettes quotidiennes apporte déjà des bénéfices mesurables pour la santé.
- Cette information est fournie à des fins éducatives uniquement et ne constitue pas un plan de sevrage personnalisé, qui devrait être élaboré avec l'aide d'un professionnel de santé.

Gestion de la consommation d'alcool

- La consommation occasionnelle d'alcool déclarée est modérée, ce qui est un point positif.
- Cependant, dans le contexte d'une bilirubine totale élevée et de phosphatases alcalines augmentées, il est particulièrement important de limiter au maximum la consommation d'alcool, voire de l'éviter temporairement, le temps que ces anomalies soient investiguées.
- Les recommandations de santé publique préconisent de ne pas dépasser 10 verres standard par semaine, avec des jours sans consommation.
- L'alcool est métabolisé par le foie et peut aggraver une situation hépatobiliaire déjà perturbée.
- Cette information est fournie à des fins éducatives uniquement et ne constitue pas un avis médical personnalisé.





ACTION	DÉTAILS	OBJECTIFS SANTÉ
<div>Élevée</div> Consultation médicale	<ul style="list-style-type: none">• Consulter rapidement un professionnel de santé pour discuter de la fonction rénale diminuée (créatinine élevée, DFG abaissé), de l'élévation des phosphatases alcalines et de la bilirubine totale.• Apporter ce bilan complet lors de la consultation pour faciliter l'évaluation.• Le professionnel de santé pourra alors orienter vers un spécialiste si cela est jugé nécessaire.	<ul style="list-style-type: none">• Identifier rapidement l'origine des anomalies détectées permet de mettre en place un suivi adapté et de préserver la fonction rénale et hépatique à long terme.• Une prise en charge précoce est toujours plus efficace.
<div>Élevée</div> Sevrage tabagique	<ul style="list-style-type: none">• Contacter Tabac Info Service (3989) ou prendre rendez-vous avec un tabacologue pour élaborer un plan de sevrage personnalisé.• En attendant, noter le nombre de cigarettes fumées chaque jour et essayer de réduire progressivement d'une cigarette par semaine.• Des applications gratuites de suivi du sevrage (comme Tabac Info Service ou Kwit) peuvent aider à rester motivé.	<ul style="list-style-type: none">• L'arrêt du tabac est la mesure la plus efficace pour ralentir la détérioration de la fonction rénale, améliorer la circulation sanguine, normaliser les globules blancs et réduire le risque cardiovasculaire.• Chaque jour sans cigarette est un pas vers une meilleure santé.
<div>Élevée</div> Réduction de la consommation de sel	<ul style="list-style-type: none">• Limiter l'apport en sel à moins de 6 grammes par jour en évitant les plats préparés industriels, les charcuteries et les fromages très salés.• Utiliser des herbes aromatiques, des épices et du jus de citron pour assaisonner les plats.• Lire les étiquettes nutritionnelles pour repérer les aliments riches en sodium.	<ul style="list-style-type: none">• Réduire le sel protège les reins en diminuant la pression exercée sur les vaisseaux sanguins rénaux, et contribue à prévenir l'hypertension, pour laquelle il existe un antécédent familial.
<div>Moyenne</div> Alimentation protectrice pour les reins et le foie	<ul style="list-style-type: none">• Intégrer du poisson gras (saumon, maquereau, sardines) au moins deux fois par semaine et augmenter la consommation de légumes frais à au moins 400 grammes par jour.• Limiter les protéines animales à une portion raisonnable par repas (120-150 g).• Éviter temporairement l'alcool dans le contexte des anomalies hépatobiliaires.	<ul style="list-style-type: none">• Une alimentation adaptée soutient la fonction rénale en réduisant la charge de travail des reins, et protège le foie en limitant les substances à métaboliser.• Les oméga-3 du poisson gras ont un effet protecteur sur les vaisseaux sanguins.
<div>Moyenne</div> Maintien de l'activité physique	<ul style="list-style-type: none">• Poursuivre l'activité physique actuelle de plus de 150 minutes par semaine, en combinant exercices d'endurance (marche rapide, vélo, natation) et renforcement musculaire.• Veiller à bien s'hydrater pendant et après l'effort avec environ 500 mL d'eau supplémentaire par séance.	<ul style="list-style-type: none">• L'exercice régulier améliore la circulation sanguine vers les reins, aide à maintenir un poids santé et renforce le système immunitaire.• Continuer sur cette lancée est un investissement précieux pour la santé à long terme.

Moyenne

Hydratation régulière

- Boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour, répartis tout au long de la journée.
- Commencer la journée par un grand verre d'eau et en boire un avant chaque repas.
- Garder une bouteille d'eau à portée de main pour faciliter le suivi.
- Une bonne hydratation aide les reins à filtrer efficacement les déchets du sang et contribue à maintenir un bon équilibre des sels minéraux dans le corps.

Faible

Gestion du stress et qualité du sommeil

- Pratiquer la cohérence cardiaque (5 secondes d'inspiration, 5 secondes d'expiration, 5 minutes, 3 fois par jour) et viser 7 à 8 heures de sommeil par nuit.
- Éviter les écrans 30 minutes avant le coucher et maintenir la chambre à 18–20 °C.
- Un bon sommeil et une gestion efficace du stress soutiennent le système immunitaire, aident à réguler la tension artérielle et favorisent la récupération globale du corps.

Faible

Gestion des allergies au pollen

- Pendant les périodes de pollinisation, fermer les fenêtres aux heures de pic, se rincer le nez au sérum physiologique le soir, et changer de vêtements en rentrant à la maison.
- Consulter les bulletins polliniques en ligne pour planifier les activités extérieures.
- Réduire l'exposition aux pollens peut contribuer à diminuer la stimulation chronique du système immunitaire et améliorer le confort quotidien.





Questions suggérées pour votre médecin

1

FONCTION RÉNALE

La créatinine est élevée et le débit de filtration des reins est diminué : quels examens complémentaires seraient utiles pour comprendre l'origine de cette baisse et savoir si les reins fonctionnent correctement depuis longtemps ou si c'est récent ?

2

FONCTION HÉPATOBILLIAIRE

Les phosphatases alcalines et la bilirubine sont toutes les deux élevées alors que les autres enzymes du foie sont normales : est-ce que des examens supplémentaires (comme une échographie ou des analyses complémentaires) seraient nécessaires pour en trouver la cause ?

3

TABAGISME ET SANTÉ

Plusieurs résultats de ce bilan semblent pouvoir être liés au tabagisme (reins, globules blancs, plaquettes, phosphatases alcalines) : quelles seraient les meilleures options d'aide au sevrage tabagique adaptées à cette situation ?

4

SUIVI ET PRÉVENTION

Avec un antécédent familial d'hypertension et une fonction rénale diminuée, à quelle fréquence faudrait-il refaire un bilan sanguin et quels marqueurs surveiller en priorité ?

5

DÉFENSES IMMUNITAIRES

Les globules blancs sont légèrement en dessous de la norme : est-ce que cela nécessite un contrôle dans quelques semaines pour vérifier si c'est passager, ou est-ce que d'autres examens seraient utiles ?



Nature de l'outil : La solution Blood Interpretation n'est pas conçue pour être utilisée comme un outil de traitement, de diagnostic ou de guérison de conditions médicales. Il est destiné à améliorer la compréhension de vos résultats avant d'échanger avec votre médecin. Il ne remplace en aucun cas un avis médical. Avant de prendre toute décision liée à votre santé ou de traiter une condition médicale, vous devez impérativement consulter votre médecin ou un professionnel de santé qualifié.



Limites de l'IA : Ce rapport est généré par une IA et non par un professionnel de santé, il existe donc une probabilité qu'il contienne des erreurs. Aussi, la pertinence de ce rapport dépend directement des informations fournies. Si des éléments de contexte importants sont omis, ou si des marqueurs clés sont absents de votre analyse de laboratoire, les explications s'appuieront sur des données partielles et peuvent s'avérer incomplètes, voire inadéquates.

