

Referanseverdier i blodprøver: voksnes grenser og hvorfor de varierer

Regelen som avgjør alt
Når denne tabellen og prøvesvaret ditt sier noe ulikt, gjelder prøvesvaret. Området der er laget for nettopp den metoden som målte blodet ditt.

Hemoglobin og blodstatus, i g/dL

Hemoglobin menn		13,4–17,0 g/dL
Hemoglobin kvinner		11,7–15,3 g/dL
MCV størrelsen på røde blodceller		82–98 fL
Leukocytter hvite blodceller		3,5–10,0 ×10 ⁹ /L
Trombocytter kvinner		165–387 ×10 ⁹ /L

Glukose, nyrer, lever, stoffskifte og jern

ANALYSE	VANLIG OMRÅDE ELLER GRENSE (VOKSNE)	GODT Å VITE
B-Hemoglobin	13,4–17,0 g/dL (menn) · 11,7–15,3 (kvinner)	Oppgis i g/dL. Gravide har egne grenser.
S-ALAT	under 70 U/L (menn) · under 45 (kvinner)	Bare en øvre grense. Leses med de andre leverprøvene.
fS-Glukose	4,0–6,0 mmol/L	Fastende. 6,1–6,9 regnes som forstadium, 7,0 eller mer som diabetes ved ny prøve.
HbA1c	28–41 mmol/mol	42–47 er forstadium, 48 eller mer diabetes. Krever ikke faste.
S-Kreatinin	60–105 µmol/L (menn) · 45–90 (kvinner)	Avhenger av muskelmasse. Leses med eGFR.
S-TSH	0,20–4,0 mU/L	Følger en døgnrytme. Ta helst prøven om morgenen.
S-Ferritin	20–300 µg/L (menn) · 15–200 (kvinner)	Stiger ved betennelse, som kan skjule jernmangel.
LDL-kolesterol	et mål, ikke et område	1,4–3,0 mmol/L etter risiko, ifølge helsemyndighetene.