Valori degli esami del sangue: intervalli abituali e quale vale per te

Prima di confrontare due numeri
Controlla che il valore e l'intervallo vengano dallo stesso referto e siano nella stessa unità. Se una tabella trovata altrove, compresa questa, dice altro, conta il tuo referto.

Emocromo: i valori abituali

Emoglobina uomo	**13,0 – 17,0 g/dL**
Emoglobina donna	**12,0 – 15,5 g/dL**
MCV dimensione del globulo rosso	**80 – 100 fL**
Globuli bianchi conta totale	**4,0 – 11,0 ×10³/µL**
Piastrine	**150 – 400 ×10³/µL**

Glicemia, reni, fegato, tiroide

ESAME	INTERVALLO ABITUALE	NOTE
Glicemia a digiuno	**70 – 99 mg/dL**	Solo a digiuno. 100–125 mg/dL: alterata glicemia a digiuno.
Emoglobina glicata	**< 39 mmol/mol (5,7 %)**	Media su tre mesi. Non serve il digiuno.
Creatinina	**0,70 – 1,20 mg/dL (u) · 0,60 – 1,10 (d)**	Dipende dalla massa muscolare. Da leggere con l'eGFR.
eGFR	**> 90 mL/min/1,73 m²**	Una stima ricavata da una formula, non una misura.
ALT (GPT)	**10 – 45 U/L**	Da leggere con AST e gamma-GT, mai da sola.
TSH	**0,40 – 4,00 µUI/mL**	Segue un ritmo giornaliero. Meglio al mattino.
Ferritina	**30 – 400 ng/mL (u) · 15 – 200 (d)**	Sale con l'infiammazione, che può nascondere una carenza.
Colesterolo LDL	**un obiettivo, non un intervallo**	< 116 mg/dL a rischio basso; obiettivi più bassi sopra.

Fonti · blood-interpretation.com/it/risultati/valori-normali-esami-del-sangue/
© Smart Medical Care