

Eðlileg blóðgildi: mörkin á blaðinu og af hverju þau eru ólík

Reglan sem ræður öllu

Þegar þessi tafla og blaðið þitt segja ólíkt gildir blaðið þitt. Mörkin þar voru sett fyrir tækið sem mældi blóðið þitt.

Blóðhagur, í g/L

Blóðrauði

karlar



Blóðrauði

konur



MCV

stærð rauðu blóðkornanna



Hvít blóðkorn

heildarfjöldi



Blóðflögur



Sykur, nýru, lifur, skjaldkirtill og járn

MÆLING	MÖRK LANDSPÍTALA (FULLORÐNIR)	GOTT AÐ VITA
Blóðrauði	134–171 g/L (karlar) · 118–152 (konur)	Gefinn upp í g/L. Pungaðar konur hafa eigin mörk.
Glúkósi	4,0–6,0 mmól/L	Fastandi. Hækkar verulega eftir kolvetnaríka máltíð.
HbA1c	20–42 mmól/mól	Aðeins gefið upp í mmól/mól frá 2019. Krefst ekki föstu.
Kreatínín	60–100 µmól/L (karlar) · 50–90 (konur)	Fer eftir vöðvamassa. Lesið með GSH.
ALAT	undir 70 U/L (karlar) · undir 45 (konur)	Aðeins efri mörk. Lesið með hinum lifrarprófunum.
TSH	0,30–4,20 mIU/L	Eldri en 20 ára. Önnur mörk á meðgöngu.
Ferrítín	30–400 µg/L (karlar) · 15–150 (konur 18–50 ára)	30–400 hjá konum eftir tíðahvörf. Hækkar við bólgu.
LDL-kólesteról	1,5–5,2 mmól/L	Viðmiðunarmörk, ekki meðferðarmarkmið.