

Valeurs normales d’une prise de sang : les repères de l’adulte

La règle qui décide de tout

Si ce tableau, un autre site ou une fiche trouvée en ligne ne donne pas le même intervalle que votre feuille de résultats, retenez celui de votre feuille : il a été établi pour la méthode qui a mesuré votre sang.

Formule sanguine complète : les repères

Hémoglobine homme		135 – 170 g/L
Hémoglobine femme		115 – 155 g/L
Hématocrite homme		0,39 – 0,50 L/L
Globules blancs compte total		4,2 – 10,5 ×10⁹/L
Plaquettes		150 – 400 ×10⁹/L

Biochimie, reins, foie, thyroïde

EXAMEN	REPÈRE ADULTE (UNITÉS CANADIENNES)	REMARQUES
Glycémie à jeun	3,6 – 6,0 mmol/L	Après 8 h sans calories. 6,1 à 6,9 mmol/L : prédiabète; 7,0 et plus : diabète, à confirmer.
HbA1c	moins de 6,0 %	Moyenne sur environ trois mois. 6,0 à 6,4 % : prédiabète; 6,5 % et plus : diabète.
Créatinine	55 – 105 µmol/L (h) · 45 – 85 (f)	Dépend de la masse musculaire. À lire avec le DFGe.
DFG estimé (DFGe)	plus de 60 mL/min/1,73 m²	Une estimation issue d’une formule, pas une mesure.
ALT	moins de 60 U/L (h) · moins de 50 (f)	Fait partie des lignes dont les intervalles varient le plus d’un laboratoire canadien à l’autre.
TSH	0,25 – 5,00 mUI/L	Le plafond change selon les provinces : 6,50 mUI/L en Alberta depuis 2024.
Ferritine	25 – 275 µg/L (h) · 15 – 155 (f, 15 à 45 ans)	Monte avec l’inflammation, ce qui peut masquer une carence.
Cholestérol LDL	un seuil, pas un intervalle	5,0 mmol/L et plus : traitement recommandé; en dessous, la cible dépend de votre risque.