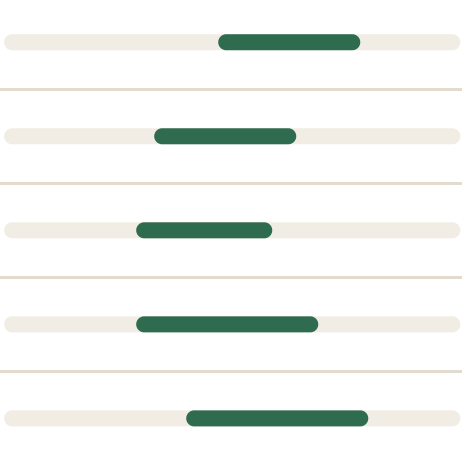
Referenceværdier for blodprøver: voksnes normalområder i mmol/L

Reglen, der afgør det hele
Når denne tabel og dit prøvesvar siger noget forskelligt, gælder prøvesvaret. Intervallet dér er fastsat til netop den metode, der målte dit blod.

Hæmoglobin, i mmol/L



Hæmoglobin mænd	**8,3–10,5 mmol/L**
Hæmoglobin kvinder	**7,3–9,5 mmol/L**
Hæmoglobin gravide	**7,0–9,1 mmol/L**
Hæmoglobin piger 12–19 år	**7,0–9,8 mmol/L**
Hæmoglobin drenge 12–19 år	**7,8–10,6 mmol/L**

Lever, blodsukker, nyrer, jern og fedtstoffer

ANALYSE	TYPISK INTERVAL ELLER GRÆNSE (VOKSNE)	GODT AT VIDE
B-Hæmoglobin	**8,3–10,5 mmol/L (mænd) · 7,3–9,5 (kvinder)**	Gravide 7,0–9,1. Angives i mmol/L, ikke g/dL.
P-ALAT	**10–70 U/L (mænd) · 10–45 (kvinder)**	Læses sammen med de andre levertal, aldrig alene.
P-Glukose, fastende	**under 5,6 mmol/L**	5,6–6,9 regnes som forstadie, 7,0 eller mere som diabetes ved gentagelse.
HbA1c	**under 39 mmol/mol**	39–47 er forstadie, 48 eller mere diabetes. Kræver ikke faste.
eGFR	**over 90 mL/min/1,73 m² hos yngre**	Beregnet ud fra kreatinin. Falder naturligt med alderen.
Ferritin	**nedre grænse ofte 30 µg/L**	Stiger ved betændelse, som kan skjule jernmangel.
LDL-kolesterol	**et mål, ikke et interval**	Under 3,0 mmol/L ved lav risiko. Lavere mål ved højere risiko.
Triglycerid, ikke-fastende	**stiger højst 0,3 mmol/L efter et måltid**	Faste er sjældent nødvendig til fedtstofprøver.

Kilder · blood-interpretation.com/da/forstaa-svarene/referencevaerdier-blodproever/
© Smart Medical Care