

Кръвни показатели: обичайни граници и защо лабораториите се различават

Правилото, което решава всичко
Когато тази таблица и Вашата бланка не съвпадат, печели бланката. Нейната граница е определена за апарата, който е измерил Вашата кръв.

Кръвна картина

Хемоглобин	<div><div></div></div>	130 – 180 g/L
мъже		
Хемоглобин	<div><div></div></div>	115 – 160 g/L
жени		
MCV	<div><div></div></div>	82 – 98 fL
размер на еритроцитите		
Левкоцити	<div><div></div></div>	3,5 – 10,5 G/L
общ брой		
Тромбоцити	<div><div></div></div>	130 – 440 G/L

Биохимия, черен дроб, бъбреци

ИЗСЛЕДВАНЕ	ОБИЧАЙНА ГРАНИЦА	БЕЛЕЖКИ
Глюкоза на гладно	3,3 – 6,1 mmol/L	Само на гладно. Ръководствата за диабет приемат 5,6–6,9 за предиабет.
HbA1c	4,0 – 6,0 %	Средна стойност за три месеца. Не изисква гладуване.
Креатинин	около 62 – 115 µmol/L (м) · 53 – 97 (ж)	Зависи от мускулната маса. Чете се с eGFR.
eGFR	> 90 mL/min/1,73 m²	Оценка по формула, не измерване.
ALAT	около 10 – 45 U/L	Чете се с ASAT и GGT, никога сам.
TSH	0,30 – 4,20 mIU/L	Следва дневен ритъм. За предпочитане сутрешна проба.
Феритин	30 – 400 µg/L (м) · 15 – 150 (ж)	Покачва се при възпаление, което може да скрие недостиг.
LDL холестерол	цел, не граница	Под 3,0 mmol/L при нисък риск; при по-висок риск целите са по-ниски.